

CARDÁPIO - EDUCAÇÃO INFANTIL (SISTEMA PARCIAL)

Semana: 24 a 28 de Setembro					
LANCHE DA ESCOLARIDADE	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	MANHÃ E TARDE	Biscoito tipo cream-cracker com manteiga Suco de fruta Fruta	Sanduíche de queijo Minas Suco de fruta Fruta	Milho cozido Suco de fruta Fruta	Bolo Suco de fruta Fruta

CARDÁPIO - EDUCAÇÃO INFANTIL (SISTEMA INTEGRAL)

Semana: 24 a 28 de Setembro					
COLAÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		Fruta	Iogurte com fruta	Fruta	Leite com cereal matinal (opção: fruta)
ALMOÇO	Tomate sem semente picado Carne moída refogada Batata sauté Arroz/ Feijão roxinho Suco de fruta Fruta	Agrião e tomate sem semente picado Peixe grelhado Purê de cenoura Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Alface picado Frango ensopado Legumes cozidos Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Repolho refogado com milho Isca de carne Farofa de couve Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Rúcula com alface picados Frango desfiado Batata corada (ao forno) Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta
JANTAR	Legumes cozidos Omelete Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Brócolis refogado Frango grelhado Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Sopa de carne e legumes Suco de fruta Fruta	Alface picado Picadinho de frango Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Purê de inhame Bife em pedaços Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta

ATENÇÃO!

- O cardápio poderá sofrer alterações devido à qualidade e disponibilidade dos produtos.
 - Substituto do lanche: biscoito de maisena.
 - Substituto do almoço/jantar: frango grelhado.
- Substituto do jantar (em caso de sopa): arroz/feijão, prato proteico e legume/salada.
- A restrição médica de determinados alimentos deverá ser sinalizada na agenda.

Nutricionista: Nathalia Portugal Rizzo Franco de Oliveira
CRN 4: 13100459